

Меню

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

22.04.24

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
60/40		9,56	10,19	9,23	167
150		5,64	4,47	35,94	207
15		0,1	0,01	0,28	2
200/8		0,02	0,00	7,99	32
20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	72,28	496

ВТОРНИК

23.04.24

60		0,24	0,24	5,88	27	
40/160		11,39	16,75	29,09	313	
200		0,80	0,06	18,46	78	
20/20		2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	500	66,80	14,95	17,41	72,27	506

СРЕДА

24.04.24

90		13,79	13,05	7,99	205	
150		2,98	4,03	29,13	165	
15		0,16	0,03	0,57	3	
200/8/5		0,06	0,01	8,14	33	
20/20		2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	494

ЧЕТВЕРГ

25.04.24

60		0,24	0,24	5,88	27	
40/160		12,22	15,61	46,03	373	
200/8		0,02	0,00	7,99	32	
20/20		2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	508	66,80	15,00	16,21	78,74	521

ПЯТНИЦА

26.04.24

90		11,01	8,5	6,03	145	
150		3,28	6,1	26,1	172	
20		0,14	0,02	0,38	2	
200		0,80	0,06	18,46	78	
20/20		2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	69,81	486

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn